

وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا الفيروس الجديد (COVID-19)

دليلك التوعوي
عن الفيروس

إحدى مبادرات وزارة الصحة

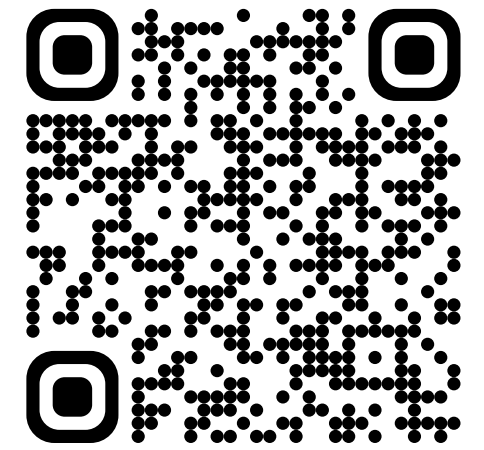
عيش
بصحة
Live Well

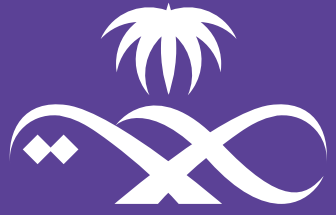


وزارة الصحة
Ministry of Health



ما هو فيروس
كورونا المستجد؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

طرق انتقال عدوى كورونا (COVID-19):



1
الانتقال المباشر من خلال الرذاذ
المتطاير من المريض أثناء السعال
أو العطاس

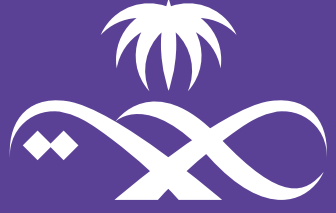
2
الانتقال الغير مباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)



3
المخالطة المباشرة للمصابين

إحدى مبادرات وزارة الصحة

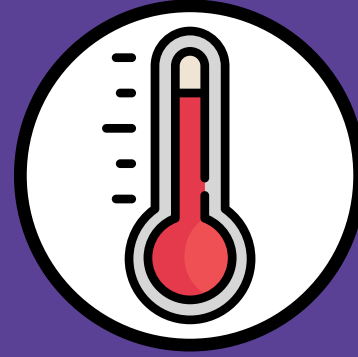
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

أعراض الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19):

ارتفاع في درجة
حرارة الجسم



الكحة

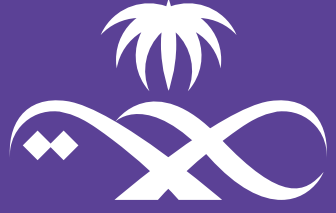


ضيق في
التنفس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

كيفية الوقاية من عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19):

غسل اليدين

بالماء و الصابون لمدة ٤٠ ثانية
أو استخدام المعقم الكحولي لمدة
٢٠ ثانية



تغطية الفم و الأنف

بالمنديل أو المرفق عند السعال أو
العطاس وبالكمامة القماشية عند
الخروج



تجنب المخالطة المباشرة
مع من تظهر عليهم الأعراض
التنفسية كالسعال أو العطاس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب عليك غسل اليدين؟



إحدى مبادرات وزارة الصحة

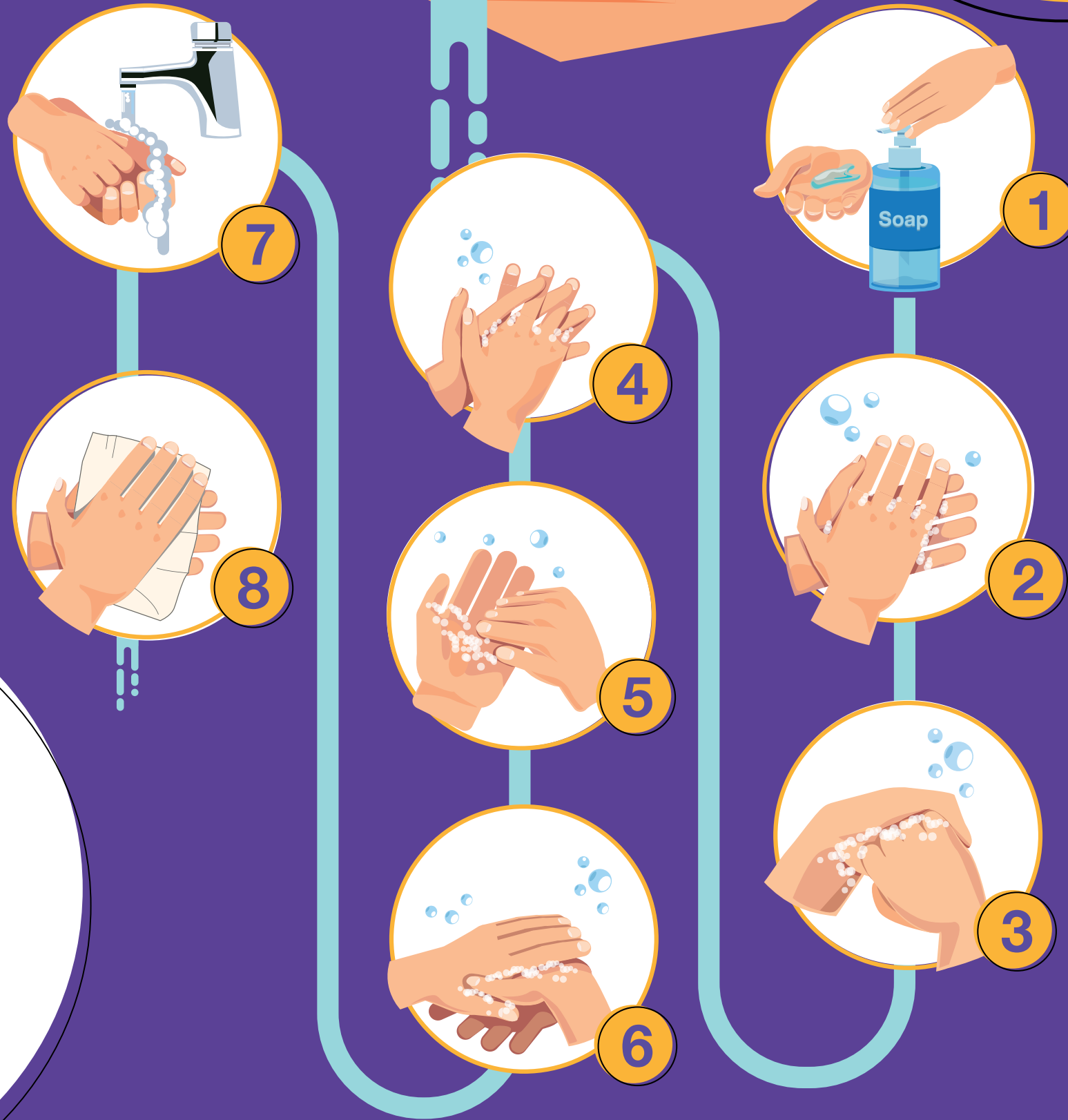
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الطريقة الأصح لغسل اليدين

للوفاية من فيروس
كورونا المستجد
(COVID-19)



متى؟

قبل وبعد
الأكل



بعد السعال
أو العطاس



بعد استخدام
دورة المياه



اغسل يديك بالماء والصابون لمدة ٤٠ ثانية
أو استخدم الكحول المعقم لمدة ٢٠ ثانية

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



ما هو R0؟





وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس لتقليل العدوى



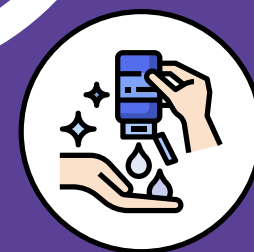
تقم بتغطية الفم و
الأنف **بالمنديل أو باطن
المرفق** عند السعال أو
العطاس



تخلص مباشرة
من المناديل
المستخدمة



اغسل يديك **بالماء و
الصابون** جيداً لمدة **٤٠ ثانية**



استخدم **المعقم
الكحولي** لمدة **٢٠ ثانية**
(عند عدم توفر الماء و الصابون)

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



لماذا تغسل يديك؟





وزارة الصحة
Ministry of Health



كيف تصنع
كمامتك القماشية؟





وزارة الصحة
Ministry of Health



من خلال
منصة موعده

اختبر نفسك
من خلال تطبيق موعده



إجراءات الحجر الصحي في المنزل



عند السعال أو العطاس
قم بتغطية الفم / والأنف

باطن المرفق



اغسل يديك جيداً بالماء و الصابون لمدة ٤٠ ثانية
أو استخدم المعقم الكحولي لمدة ٢٠ ثانية



باستخدام المنديل

ثم تخلص منه مباشرة



- ابق منعزلاً في غرفة في منزلك
عن الآخرين قدر الإمكان
- استعن بمن حولك لقضاء حواجك
نيابة عنك

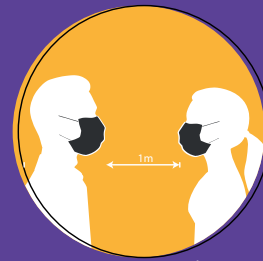


- تجنب السفر والإماكن العامة (المدرسة أو العمل).
- تجنب استقبال الزوار في المنزل

عند الضرورة الطبية للتواصل مع الآخرين



البس كمامة عند الخروج
من المنزل أو الاختلاط بالآخرين



اترك مسافة آمنة من الآخرين
لا تقل عن متر

إحدى مبادرات وزارة الصحة



عند ظهور الأعراض
كلم الصحة ٩٣٧

اتبع ذلك لمدة ١٤ يوماً أو المدة التي يحددها
الطبيب لتقليل احتمال انتشار العدوى



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا الفيروس الجديد (COVID-19)

دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ١٢/٣/٢٠٢٠م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

هل أعجبك هذا الملف؟
هنا تجد المزيد

